

TLAČOVÁ SPRÁVA

Bratislava, 6. november 2019

ČSOB Bratislava Marathon čaká v roku 2020 jubilejný, pätnásty ročník. Uskutoční sa v tradičnom termíne, prvý aprílový víkend (04.04.-05.04.2020). Registrácia na jednotlivé disciplíny podujatia je už mesiac spustená a aj keď do štartu podujatia ostáva ešte 5 mesiacov, prvé športové aktivity, ktoré si organizátori pripravili pre bežcov v rámci „nebežeckej“ zimnej sezóny, začínajú už tento týždeň.

5. novembra sa uskutoční prvý tréning v športovej hale Elán, kde sa pod vedením trénerov z Bratislava Marathon Team v zložení Romana Komarňanská, Matúš Kovalčík, Tomáš Willwéber a Dag Bělák počas celej zimy pravidelne stretáva viac ako 200 bežcov. Vo štvrtok, štrnásteho novembra, sa na ČSOB Bratislava Marathon začnú pod vedením kolektívu SHERUNS a trénerov Tomáša Kubeka a Ondreja Kuba pripravovať už aj všetky behuťivé dievčatá.

„Príprava a edukácia bežcov je pre nás veľmi dôležitá a všetci si dobre uvedomujeme, že to nie je len o poslednom maratónskom týždni, ale že maratónskemu víkendovi predchádza niekoľko mesačná príprava. Preto čoraz väčší dôraz pripisujeme aj tomu, čo samotným pretekom predchádza. A to je príprava bežcov po všetkých stránkach, nielen fyzická, ale aj mentálna. Počas celej zimnej sezóny sme preto naplánovali ucelenú prípravu s rôznymi formami tréningov kombinovaných s obľúbenou ČSOB Zimnou Sériou (5/10km)“, informoval Jozef Pukalovič.

Svoje natrénované kilometre a získanú kondíciu si bežci budú môcť otestovať v rámci 9. ročníka zimných bežeckých pretekov ČSOB Zimná Séria 2019/2020. Túto zimu pôjde o päť behov, nakoľko k pôvodným štyrom minuloročným lokalitám pribudne novinka - beh v mestskej časti Vrakuňa.

NOVINKA! 09.11.2019 – Vrakuňa

Rozbehanie Vrakuňa je pre organizátorov prvou zimnou výzvou. Za aktívnej podpory Mestskej časti Vrakuňa odštartuje prvý diel ČSOB Zimnej Sériu 2019/2020 v sobotu, 9. novembra 2019. Päťkilometrová trasa povedie cez bytovú zástavbu a cez lesopark. Desaťkilometrový okruh, s cieľom v lesoparku, kombinuje beh cez cyklotrasu a prebeh cez hrádzu.

07.12.2019 – Dúbravka

Druhý diel ČSOB Zimnej Sériu 2019/2020 odštartuje pri Rock Café Bratislava (pri areáli Rosnička). V spolupráci s Mestskou časťou Dúbravka a s dúbravskou Komisiou športu organizátori pripravili 5-kilometrový zaujímavý okruh, kombinujúci beh cez park s prebehom pod lesom. „Desiatkári“ ho pobežia v okolí štartu a cieľa dvakrát, čo robí tieto preteky divácky veľmi atraktívnymi.

11.01.2020 – Železná Studienka

Železná Studienka, ako obľúbená „lesná“ lokalita bratislavských bežcov, bude treťou zastávkou ČSOB Zimnej Sériie. Pripravená je zaujímavá trať so štartom a cieľom v amfiteátri.

08.02.2020 – Petržalka

Vo februári sa v Petržalke na všetkých bežcov organizátori tešia už po druhýkrát. Bežať sa bude popri Chorvátskom ramene, po Petržalskej hrádzi a cez lesík medzi Malým a Veľkým Draždiakom.

07.03.2020 – Eurovea

Posledné preteky ČSOB Zimnej Sériie sa už právom prezývajú „El Clásico“, nakoľko sa v marci už tradične uskutočnia na nábreží pri Eurovea, ktorá bola dejiskom prvej Zimnej Sériie.

Organizátori myslia počas celej zimy aj na deti, ktoré si zasúťažajú na troch tratiach s dĺžkami 300 m / 600 m / 800 m podľa vekových kategórií. Partnerom detských behov sa stala spoločnosť Atrios, ktorá si pre detičky pripravila okrem cien aj množstvo zábavných aktivít. Dospelých čakajú päť a desať kilometrové trasy. Na základe minulých ročníkov sa na každých pretekoch očakáva 800-1000 malých aj veľkých bežcov.

„Bežci, ktorí tento rok absolvujú ČSOB Zimnú Sériiu sa môžu tešiť na **novinku - účastnícku magnetku**, ktorú dostane každý pretekár v detskej aj dospeljej kategórii (bez ohľadu na vzdialenosť). Magnetickú nálepku si, spolu so svojim štartovým číslom, nájdú v štartovej obálke. Na konci Zimnej Sériie si tak bežci, ktorí absolvujú všetkých päť behov, budú môcť z magnetiek vyskladať zaujímavú mapu Bratislavy“, informoval Jozef Pukalovič.

Registrácia prebieha online prostredníctvom predpredaj.sk alebo bratislavamarathon.com.

Zvýhodnená cena štartovného platí pri prihlásení sa na všetkých päť pretekov ČSOB Zimnej Sériie naraz. Ak prihlásenie sa od prvých pretekov nestihnete, je potrebné prihlásiť sa na každú časť jednotlivo.

Špeciálny hodnotiaci systém „ČSOB Zimná Sériia 2019/2020“

Po ukončení ČSOB Zimnej Sériie 2019/2020 sa uskutoční aj sumárne vyhodnotenie dosiahnutých výsledných časov. Po skončení všetkých piatich behov sa vytvoria samostatné výsledkové listiny, kde sa zráajú časy pretekárov, ktorí štartovali na všetkých behoch (v jednej disciplíne) a tak budú vyhodnotení. Po skončení druhých, tretích a štvrtých pretekov sa vytvoria aj priebežné výsledky na 5km a 10km. Celkové výsledky budú vyhlásené a víťazi odmenení v sobotu, 04.04.2020 na ČSOB Bratislava Marathon 2020.