



Kde víťazom je každý



14. ročník

ČSOB
BRATISLAVA
MARATHON

06. - 07. APRÍL 2019



POKYNY PRE PRETEKÁROV – NEDEĽA – 07.04.2019

Šatne

V priestoroch maratónskeho mestečka (Eurovea – technické zázemie) vo veľkokapacitnom stane rozdelenom na mužskú a ženskú šatňu. Vstup do šatní budú mať iba pretekári so štartovým číslom. Šatne sú vybavené aj priestorom na osobnú hygienu – sprchami. Otvorené budú v nedeľu od 07:30 do 15:00 hod.

Úschovňa

V stane v maratónskom mestečku (Eurovea – technické zázemie). Na označenie svojej batožiny, ktorú si chcete uložiť v úschovni, použijete náramok, ktorý si odtrhnete zo svojho štartového čísla. Ak náramok na číslu nemáte, organizátori vám pred odložením batožiny vypíšu bianko náramok. Organizátor nezodpovedá za zničenie alebo stratu osobných vecí. Úschovňa bude otvorená od 07:30 do 15:00 hod. Umiestnite si pásku na vašu batožinu vopred, urýchlíte tým odovzdanie vecí !!!

ZBER OBLEČENIA PRED ŠTARTOM: v poslednom bloku pred štartovým/cieľovým oblúkom – ČSOB blok – sa budú tesne pred štartovou čiarou (zhruba 20-40m) nachádzať z vonkajšej strany koridoru **2x 2 ks prenosných bedničiek**, aby ste do nich mohli nahádzať bundy/šúšťáčky/deky, ktoré budete mať už v samotnom koridore na sebe tesne pred štartom.

Bedničky prenesieme následne k úschovni, kde si po dobehu môžete svoje veci pohľadať a vyzdvihnúť. Ak si uvediete na veci aj vaše štartové číslo, organizátori v úschovni sa pokúsia veci aj prehľadne pretriediť a tak vám ich nachystať !!!

Prenosné toalety

Budú umiestnené:

- v blízkosti šatní a úschovne vecí v Eurovea (Pribinova ul) – technické zázemie + pri štartovom koridore - (30ks);
- na občerstvovacích stanicích - **5,1 - 26,2; 10 - 31,1; 14,9 - 36; 19,8 - 40,9, km** – 2ks;
- na miestach štafetových odovzdávkov - 5,3 (3ks) – 9,5 (8ks) – 15,5km (3ks) – 21,1 km (cieľové WC).

Meranie časov

Časy sa budú merať pomocou čipu, ktorý je súčasťou štartovného čísla. Za štafetu dostáva čip prvý a posledný člen štafety označený písmenom „A“ a „D“.

Výsledky pretekárov budú uvedené v súlade s pravidlami IAAF, podľa oficiálneho času štartu zóny pretekára a okamihu prekročenia cieľovej čiary pretekárom. Vo výsledkoch bude informatívne uvedený aj tzv. čistý čas (čas pretekára, ktorý uplynul medzi jeho prekročením štartovej a cieľovej čiary). Tento čas nie je oficiálny.

Štartové číslo

Pozorne si pri priradení štartového čísla skontrolujte Vaše meno a priezvisko, rok narodenia a disciplínu, aby pri menovcoch nedošlo k zámene čísiel a z toho vyplývajúcim problémom.

- maratón a polmaratón** - bežci dostanú jedno číslo, ktoré sú povinní umiestniť si viditeľne na prsiach;
- štafetový beh** – každý člen štafety dostane jedno, farebne odlišné číslo a písmenkom A-B-C, resp. D, ktoré je povinný umiestniť si viditeľne na prsiach;

Štartový koridor bude rozdelený na 5 blokov (A – B – C -D a Elite, z ktorého štartujú elitní bežci a účastníci MSR v polmaratóne) – označenie vášho bloku si nájdete na štartovom čísle. Ak ste sa prihlasovali tesne pred podujatím a označenie bloku na čísle nemáte, organizátori pri výdaji štartových balíčkov vám ho vyznačia. Ak vám označenie bude chýbať, budete zaradený do posledného D koridoru adidas. Účastníci štafetového behu majú samostatný blok a preukazujú sa štartovým číslom.

Štartové číslo sa musí nosiť tak, ako bolo vyhotovené, nesmie sa odstrihnúť, preložiť alebo prekryvať. Akákoľvek úprava a zásah do štartového čísla pred a počas pretekov je zakázaná. Za porušenie tohto pravidla (pravidlá IAAF – pravidlo 143 body 7,8) bude pretekár diskvalifikovaný. Štartové číslo po pretekoch zostáva pretekárovi spolu s čipom.

Zo zadnej strany štartového čísla je umiestnený **zdravotný formulár**. Jeho vyplnenie je dobrovoľné, môže nám však poskytnúť dôležité informácie o vás pri prípadných zdravotných problémoch a potrebe zdravotného zásahu a ošetrovaní počas behu, preto vás žiadame, aby ste k vyplneniu údajov pristúpili zodpovedne, poskytnuté informácie slúžia výlučne na vašu ochranu.





Kde víťazom je každý



06. - 07. APRÍL 2019



Štart – pozor zmena času štartu oproti minulosti !!!

Radenie do **štartového koridoru** na Pribinovej ulici - otvorenie koridoru bude o 08:00 hod. Koridor bude umiestnený od štartového oblúku po oboch stranách Pribinovej ulice. Elitní bežci a účastníci Majstrovstiev Slovenska v polmaratóne sa zhromaždia pred Sheraton Hotel Bratislava (Pribinova ulica) o 08:40 hod., odkiaľ ich usporiadateľ odvedie na čelo štartového koridoru do Elitného bloku. Zoznam elitných bežcov bude zverejnený na web stránke podujatia, v priestoroch prezentácie, ako aj na informačnej tabuli v Sheraton Hotel Bratislava.

Dovoľujeme si všetkých bežcov požiadať, aby pri zaradovaní sa do štartového koridoru a jednotlivých blokov, prihliadali na svoju aktuálnu športovú výkonnosť a čas, ktorý si uviedli v prihláške. Podľa zadaného času vám bol na štartovom čísle uvedený príslušný blok (zóna). Rešpektovaním zonácie si preukážete vzájomnú ohľaduplnosť a budete sa podieľať na plynulejšom a bezpečnejšom priebehu štartu.

Jednotlivé bloky budú rozdelené podľa nahlásených časov nasledovne:

1. **ELITE** – elitní bežci a účastníci Majstrovstiev Slovenska v polmaratóne
ČSOB blok - maratón do 3:15 h – polmaratón do 1:40 h;
2. **Žltý blok** - maratón od 3:15 do 3:45 h – polmaratón od 1:40 h do 1:50 h;
3. **JOHNSON CONTROLS / ADIENT** - štafety
4. **MERCEDES - BENZ** blok - maratón od 3:45 do 4:15 h – polmaratón od 1:50 do 2:00 h;
5. **ADIDAS** blok - maratón od 4:15 do 5:00 h – polmaratón od 2:00 h;

Štart behov je spoločný o 09:00 hod. Moderátor bude od 08:55 hod. oznamovať každú minútu až do štartu.

Trať

Maratónci a účastníci štafetového maratónu absolvujú dva okruhy, polmaratónci a účastníci štafetového polmaratónu jeden okruh. Štart a cieľ je pred budovou Eurovea na Pribinovej ulici. Do druhého kola vbiehajú maratónci po Dostojevského rade a Landererovej ulici – rozdelenie sa uskutoční pri zbiehaní zo Starého mosta (20,8km) na úseku dlhom zhruba 50m – venujte mu prosím pozornosť.

Všetci pretekári sú povinní prebehnúť všetkými kontrolami na trase pretekov. Zmeny smeru budú vyznačené zábranami a smerovými páskami. Každý kilometer pretekovej vzdialenosti bude vyznačený na horizontálnych ukazovateľoch.

Miesta na trati, ktorým treba venovať zvýšenú opatrnosť !!!

Ružinov: 5,7 km - pri vbíhaní z Karadžičovej ulice na Záhradnícku ulicu sa beží až po križovatku s Miletičovou ulicou v jednom jazdnom pruhu, smer Ružinov (v opačnom jazdnom pruhu sa pribíha z Ružinova), trasa bude oddelená kužeľmi;

centrum mesta: 11,7 km - na konci Záhradníckej ulice sa pri vbíhaní na Americké námestie beží v protismere, celý úsek až po Námestie SNP. Zúžená cesta je najmä na križovatke Amerického námestia a Špitálskej ulice. V celom úseku si dávajte pozor a nevybiehajte na električkové koľaje !!!

Námestie SNP: 12,8 km – pri vybíhaní Námestím SNP sa beží v protismere, držte sa pri okraji vozovky, v strednej časti po električkových koľajniciach premáva električka !!!

stĺpiky: Na Hviezdoslavovom námestí a pri vbíhaní na Starý most z Vajanského nábrežia sa nachádzajú v trase behu na dvoch miestach stĺpiky, ktoré sú neodmontovateľné. Venujte im zvýšenú pozornosť a obozretnosť pri prebiehaní, aby nedošlo k úrazu.

Eurovea: prebeh do 2. okruhu maratónu/ štafetového maratónu je na začiatku Pribinovej ulice pri zbiehaní zo Starého mosta, kde polmaratónci a štafetový polmaratónci odbočia doprava do cieľa na Pribinovej ulici a maratónci a štafetový maratónci bežia rovno po Dostojevského rade až na križovatku Dostojevského radu a Landererovej ulice (približne 500m – pod budovou Allianz), kde odbočia doprava a najoja sa na identickú trať ako v 1. okruhu.

ÚPRAVY TRATE PRE ROK 2019:

Vzhľadom na rekonštrukcie vozoviek a prerábky ciest a stavebné práce v okolí trate, ako aj s ohľadom na kolíziu





Kde víťazom je každý



14. ročník

ČSOB
BRATISLAVA
MARATHON

06. - 07. APRÍL 2019



s ďalšími významnými podujatiami v meste, došlo k nasledovným dvom zmenám na trati:

1. V Sade Janka Kráľ'a sa predlžuje úsek medzi 17,5 a 18,5 km, okrem vonkajšieho okruhu Sadom sa pobeží čiastočne aj okolo strednej časti Sadu (nahrádza sa úsek smerom k administratívnej budove Incheba);
2. Maratónci v druhom okruhu zhruba na 21,3km pobežia namiesto - prebehu Landererovou ulicou v úseku okolo budov Panorama city - úsekom povedľa Eurovea z druhej strany Pribinovej ulice - cyklochodník, kde sa podbehnúť pod Most Apollo napoja za križovatkou Košická/Landererova na Prístavnú ulicu (približne 600m). Otočka na Prístavnej ulici bude v druhom kole kratšia a nastane skôr, následne už bežci pokračujú v trase ako v 1. okruhu.

Upozornenie: v centre mesta (Špitálska, Námestie SNP) bude počas behu v obmedzenom rozsahu premávať električková doprava, za žiadnych okolností preto nevybiehajte na električkové pásy a na beh využívajte len vyznačené komunikácie !!!

Občerstvenie

Občerstvovacie stanice sú umiestnené približne na 5,1 - 26,2; 10 - 31,1; 14,9 - 36; 19,8 - 40,9 km. Na prvých stoloch bude umiestnené vlastné občerstvenie, na ďalších stoloch budú k dispozícii voda, nápoje v plastových pohároch, za nimi občerstvenie (banán, citrón, soľ, čokoláda) a na konci voda so špongiami. Pretekár, ktorý prijme občerstvenie mimo občerstvovacích staníc sa vystavuje nebezpečenstvu, že bude diskvalifikovaný (pravidlá IAAF – pravidlo 240 bod 9/e).

Osviežovacie stanice s vodou v pohároch a so špongiami vo vedrách s vodou sú umiestnené v polovičnej vzdialenosti medzi občerstvovacími stanicami na 2,7 - 23,8; 7,4 - 28,5; 12,7 - 33,8; 17,7 - 38,8 km.

Vlastné občerstvenie: Vlastné občerstvenie v nerozbitných nádobách, so zreteľným označením štartového čísla a kilometra príslušnej občerstvovacej stanice, musia pretekári odovzdať najneskôr 07.04.2019 do 07:30 hod. v mieste prezentácie.

Lekárska pomoc

Zdravotná aj záchranná služba

- A) Vozidlá záchranej služby budú mať stanovištia v priestoroch štartu a cieľa (Eurovea), na 7,5km (Ružinovská ulica – zimný štadión), 11,6km (Záhradnícka ulica - súd), 13km (Námestie SNP), 15,4km (Nám. E. Štúra), 16,7km (Divadlo Arena – Tyršovo nábrežie).
- B) Zóny zdravia – budú umiestnené na 5,1km – 10km – 14,9km a 16,7km.
- C) Zdravotná služba bude mať stanovište v priestoroch štartu a cieľa a v priestoroch šatní. Rýchla zdravotná služba sa bude pohybovať aj na trati pretekov na bicykloch.

Upozornenie

Sprevádzanie pretekárov trénermi alebo inými osobami na trati na bicykloch, prípadne iným spôsobom je zakázané. Prípadný sprievod dopravná polícia a organizátori z trasy pretekov vykážu. Preteky budú ukončené o 14:00 hod. Časový limit na 21,098 km je 2:30 hod. a na 31,1 km 3:40 hod.

Pretekár musí ihneď odstúpiť z pretekov na príkaz lekára (MUDr.Urvayová), alebo rozhodcu (Mgr. Štancel) určených organizačným výborom (pravidlá IAAF – pravidlo 240 bod 8/b).

Cieľ

Po prebehnutí cieľom budú pretekári plynule prechádzať zúženým koridorom, kde dostanú účastnícku medailu a občerstvenie. Za štafetu prevezme medaily posledný bežec každej štafety, ktorý prebehne cieľom.

Vyhlasovanie výsledkov

V priestore cieľa na pódiu na Námestí M.R.Štefánika v Eurovea **od 12:15 hod. O 13:30 hod sa uskutoční spoločné vyhlasovanie výsledkov a oceňovanie veteránskych kategórií v maratóne a polmaratóne mužov a žien.**

Počas podujatia môžete sledovať online výsledky na www.sportsoftiming.sk. Neoficiálne výsledky maratónu, polmaratónu a štafetového behu zverejní usporiadateľ v nedeľu 07.04.2019 v podvečerných hodinách a oficiálne výsledky budú k dispozícii vo štvrtok 11.04.2019 na webovej stránke www.sportsoftiming.sk a www.bratislavamarathon.com. Registrácia víťazov a odmenených bude v priestoroch Sheraton Hotel Bratislava hneď po skončení vyhlasovania výsledkov na Námestí M.R.Štefánika.

Parkovanie





Kde víťazom je každý



14. ročník

ČSOB
BRATISLAVA
MARATHON

06. - 07. APRÍL 2019



V nedeľu odporúčame všetkým účastníkom a divákovi, ktorí plánujú prísť do Eurovea **autom**, aby tak urobili **do 07:30 h !!!**, po tomto čase už bude doprava v okolí Eurovea **postupne obmedzovaná** a regulovaná príslušníkmi mestskej a dopravnej polície.

V čase od 08:50 h. do 14:00 h. bude doprava po trase behu priebežne uzatváraná príslušníkmi dopravnej polície v závislosti od prebehu účastníkov. Dopravné obmedzenia budú na väčšine trate dočasného charakteru a budú trvať len nevyhnutný čas, sú však potrebné vzhľadom na očakávaný počet 6000 účastníkov behu a zabezpečenie ich bezpečnosti.

Peší prístup do Eurovea bude počas celého dňa bez obmedzení. Pri príchode autom Vám odporúčame využiť parkovacie plochy v okolí Eurovea, vrátane vonkajšej parkovacej plochy na Olejkárskej ulici pri Dopravnom podniku Bratislava. S obmedzením vjazdu/výjazdu do/z garáží „Centrum“ je potrebné počítať v čase od 07:45 do 14:30 hod., vjazd/výjazd do/z garáží „Ružinov“ bude počas dňa bez obmedzení (treba počítať so zdržaniami v závislosti od prebehu bežcov v okolí Eurovea) a bude koordinovaný príslušníkmi dopravnej a mestskej polície – na príjazd do Eurovea počas trvania podujatia (09:30 – 12:00) odporúčame využiť Košickú ulicu. Po 12:00 budú obmedzenia na Landererovej, Prístavnej ulici a Moste Apollo postupne uvoľňované a doprava bude obmedzená len na nábreží.

Príjazd do Eurovea cez Most Apollo tesne pred štartom behu bude možný do 08:45 hod, následne už bude príjazd cez most a Landererovu ulicu obmedzený vzhľadom na štart behu. Presný rozpis náhradných liniek MHD a úpravy jazdného grafikonu MHD nájdete na stránke Dopravného podniku Bratislava www.dpb.sk, ako aj na stránke podujatia.

